

### “Segurança e Saúde no Trabalho – 30 horas (Renovação do CAP)”

#### FORMADORES



**Vera Pereira**

Licenciada em Ciências de Engenharia do Ambiente e Mestre em Engenharia Sanitária (Mestrado Integrado) pela Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Nova de Lisboa. Técnica Superior de Segurança e Higiene no Trabalho (CAP Nível VI). Conselheira de Segurança no Transporte de Mercadorias Perigosas. É formadora certificada pelo IEFP. Vogal na Comissão Técnica de Normalização nº42 “Segurança e Saúde no Trabalho”, SC4 “Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho”, coordenada pela APSEI.



**Eduardo Mourinho**

Licenciado em Engenharia do Ambiente. Pós-Graduação em Integração de Sistemas de Gestão da Qualidade, Ambiente, Segurança e Responsabilidade Social. Pós-Graduação em Gestão da Segurança e Saúde do Trabalho (Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho – CAP nível VI). Formador certificado pelo IEFP. Projetista de Segurança Contra Incêndios em Edifícios da 3ª e 4ª Categoria de Risco. Conselheiro de Segurança no Transporte de Mercadorias Perigosas. Foi Diretor Técnico do EnviLab. Possui larga experiência na área de consultoria contando com inúmeros projetos no seu currículo, nomeadamente nas áreas de Gestão Ambiental e Segurança.



**Liliana Coutinho**

Licenciada em Ergonomia na Faculdade de Motricidade Humana, da Universidade de Lisboa. Técnica Superior de Segurança e Higiene no Trabalho (Nível VI) e formadora certificada pelo IEFP. Consultora na área de Segurança.



**Paulo Marques**

Licenciado em Engenharia Geológica pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa. Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho (Nível VI). Formador Certificado pelo IEFP. Colaborou em empresas de consultoria e

# PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Área de Formação: 862 - Segurança e Higiene no trabalho

Referência de Projeto: 386.1-P21-LG

monitorização nas áreas de Acústica e Vibrações e Ar Ambiente Laboral. Responsável pelo EnviLab – Laboratório de Monitorização da EnviEstudos.



Sónia Morais

Licenciada Pré-Bolonha em Saúde Ambiental na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra. Técnica Superior de Segurança e Higiene no Trabalho (CAP Nível V). É formadora certificada pelo IEFP.

## OBJETIVOS GERAIS

Permitir aos formandos a reciclagem e actualização de conhecimentos relacionados com Segurança e saúde no trabalho.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da ação os formandos serão capazes de:

- Conhecer os princípios de organização da segurança e saúde nas organizações;
- Conhecer e aplicar as normas de segurança e higiene do trabalho;
- Compreender os requisitos da saúde e medicina do trabalho;
- Identificar e reconhecer situações de emergência.

## DESTINATÁRIOS

Técnicos superiores de higiene e segurança no trabalho.

## PRÉ-REQUISITOS

Ter Título Profissional (TP, ex-CAP) de Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho.

## DURAÇÃO e FORMA DE ORGANIZAÇÃO

30 Horas, E-learning

## LOCAL e DATA

Plataforma MOODLE (E-learning) – Cf. acordo entre as partes

## PROGRAMA

- Introdução à segurança e saúde no trabalho
- Medidas de Prevenção e Proteção
- Ergonomia e Fatores Humanos
- Agentes Físicos, Químicos e Biológicos
- Segurança contra Incêndio em Edifícios
- Máquinas e Equipamentos de Trabalho

## PREÇO

E-learning – 130 €+ IVA (taxa legal em vigor)

## POLÍTICA DE DESCONTOS

- Desconto correspondente ao valor do IVA (23%), para pessoas individuais e Instituições sem fins lucrativos (que não deduzem IVA)
- 30% de desconto para estudantes e desempregados (mediante comprovativo de estarem nesta situação).

Av. 25 de Abril, 43A – 2.º Dto2800 - 303 Almada  
Tel. 212 765 528 | 937 500 005

[www.EnviEstudos.com](http://www.EnviEstudos.com)

- 10% de desconto na 2ª inscrição (da mesma organização) e 15% nas inscrições seguintes

## CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

### DOS FORMANDOS

A avaliação das aprendizagens contempla:

- Avaliação comportamental com base na assiduidade e participação nas atividades de cada módulo (20%);
- Avaliação formativa, nomeadamente, propostas de trabalho a realizar no fim de cada módulo (30%);
- Avaliação sumativa através da realização de um teste teórico de avaliação de conhecimentos a realizar no final do curso (50%).

A nota final da avaliação de conhecimentos é aferida com base na média aritmética das notas obtidas em cada módulo/unidade temática.

Para a conclusão do curso com aproveitamento, é necessário obter avaliação positiva ( $\geq 10$  valores) numa escala de 0 a 20.

### DA ACÇÃO DE FORMAÇÃO

Será realizada a avaliação da formação através de um questionário de avaliação de reacção/satisfação do formando e um questionário de avaliação de desempenho do formador e avaliação global da acção, ambos a aplicar no final do curso.

A EnviEstudos realiza igualmente uma avaliação de eficácia da formação/acompanhamento pós-formação através de um questionário a preencher pelos formandos cerca três meses após a conclusão da acção.

## ASSIDUIDADE MÍNIMA

100% para entrega de Certificado de Formação Profissional.

## CERTIFICAÇÃO

Certificado de Formação Profissional/Certificado de Frequência de Formação Profissional segundo o modelo previsto na Portaria 474/2010.

## MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua de aperfeiçoamento/atualização não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – Outra Formação Profissional.

## METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

Metodologia expositiva, interrogativa, demonstrativa e ativa, com recurso a técnicas de debate, exercícios práticos, participação em fóruns, questionários e trabalho autónomo.

## RECURSOS PEDAGÓGICOS

- Manual de Formação;
- Apresentações;
- Legislação e outra documentação de apoio pertinente para a acção.

## ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Plataforma de ensino à distância da EnviEstudos

Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e instalado um browser (programa para navegar na web), como por exemplo o Chrome, Firefox, Internet Explorer ou Safari;

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO



Área de Formação: 862 - Segurança e Higiene no trabalho

Referência de Projeto: 386.1-P21-LG

---

Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

**COORDENADORA PEDAGÓGICA**

Lucinda Galamba

Av. 25 de Abril, 43A – 2.º Dto2800 - 303 Almada  
Tel. 212 765 528 | 937 500 005

[www.EnviEstudos.com](http://www.EnviEstudos.com)

MQ11



01-02-2019