



CURRICULUM VITÆ

IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

NOME: Mariana Pereira de Vasconcelos Simão

DATA DE NASCIMENTO: 08/07/1997

NACIONALIDADE: Portuguesa

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Mestrado em **Estudos do Ambiente e da Sustentabilidade**, no ISCTE - Instituto Superior das Ciências do Trabalho e das Empresas, Universidade de Lisboa (em curso com previsão de término em novembro de 2023)
- Licenciatura em **Saúde Ambiental**, na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa (2020)

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

- Certificação de Aptidão Profissional de **Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho**, emitida a 05 de maio de 2022 com o n.º 11862209ET6
- Cédula Profissional de **Técnico de Saúde Ambiental**, com o n.º C-067440169

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- 7 horas: 9º SPASS – **Simpósio para a Promoção de uma Alimentação Saudável, Microrganismos e alimentos: amigos ou rivais? – Novas tendências à mesa**, promovido pelo Departamento de Alimentação e Nutrição, do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, 2022
- 7 horas: **Prevenção da Violência no Setor da Saúde – Oficinas de Cocriação**, Administração Regional de Saúde, 2021
- 6 horas: **Revive: Carraças e Flebótomos**, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, 2021
- 1 hora: **Piscinas Cobertas de Uso Público – medidas para mitigar riscos para a saúde**, Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Coimbra, 2021
- 3 horas: **Alterações Climáticas e Saúde Pública**, Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Coimbra, 2021
- 2 horas: **Trabalhar com lesões Musculoesqueléticas Crónicas**, Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho, 2021
- 3,5 horas: **ExPOSE: Exposure Protocols in Occupational Settings**, Fundação para a Ciência e Tecnologia, 2019

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Desde maio de 2023:** Técnica Superior de Segurança e Higiene no Trabalho, Consultora na ENVIESTUDOS, S.A.

As suas funções incluem:

○



- **De novembro de 2022 a abril de 2023:** Técnica Superior de Segurança e Saúde no Trabalho, na Workcare.
As suas funções incluem:
 - Auditorias de segurança a estabelecimentos comerciais, de serviços e industriais;
 - Avaliações de riscos laborais;
 - Avaliações técnicas de qualidade do ar, iluminação e ergonomia.
- **De dezembro de 2020 a junho de 2021:** Técnica de Saúde Ambiental na Unidade de Saúde Pública Francisco George, ACES Lisboa Norte
As suas funções incluíam:
 - Vigilâncias ativas, primeiros contactos e seguimento de casos ativos em saúde escolar, nas equipas alocadas à COVID-19;
 - Programa de Vigilância sanitária de águas para consumo e uso recreativo;
 - Programa REVIVE – controlo de pragas;
 - Elaboração de documentação e formações para a acreditação da unidade.
- **Fevereiro de 2020 a junho de 2020:** Estágio Curricular em Saúde Ambiental no Centro de Saúde de São João do Estoril (Divisão de Saúde Pública).
As suas funções incluíam: vigilância sanitária da qualidade das águas, elaboração de formações sobre a COVID-19, realização de ações de educação ambiental para a comunidade, resolução de queixas de insalubridade, entre outros.
- **Outubro de 2019 a dezembro de 2019:** Estágio Curricular em Gestão Ambiental no Hospital Beatriz Ângelo, departamento de Saúde Ocupacional.
As suas funções incluíam: elaboração e atualização de fichas de segurança de produtos químicos, avaliação de consumos de água e energia e reorganização da gestão de resíduos.

TRABALHOS DE SEGURANÇA / FORMAÇÃO / CONSULTORIA RELEVANTES PARA O TRABALHO PROPOSTO:

Empresa	Setor de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
A Padaria Portuguesa	Restauração	Auditorias de Segurança no Trabalho	Janeiro a abril de 2023
A Padaria Portuguesa	Restauração	Identificação e Avaliação de Riscos Laborais	Janeiro a abril de 2023
Grupo Germano de Sousa	Saúde	Auditorias de Segurança no Trabalho	Março a abril de 2023
Grupo Jean Louis David	Cabeleireiro e Estética	Auditorias de Segurança no Trabalho	Março a abril de 2023
Cognizant	Consultoria Informática	Auditorias de Segurança no Trabalho	Fevereiro a Março de 2023
Cognizant	Consultoria Informática	Identificação e Avaliação de Riscos Laborais	Fevereiro a Março de 2023
Cognizant	Consultoria Informática	Avaliações técnicas (qualidade do ar, iluminação, ergonomia)	Fevereiro a Março de 2023
Globo Portugal	Estação de Televisão	Auditoria de Segurança no Trabalho	Janeiro 2023
Grupo Edge Foods	Estabelecimentos de Restauração inseridos em meio escolar	Auditoria de Segurança no Trabalho	Janeiro 2023
Quinta do Alcube	Produção e Comércio de vinho	Auditoria de Segurança no Trabalho	Março de 2023
Quinta do Alcube	Produção e Comércio de vinho	Identificação e Avaliação de Riscos Laborais	Março de 2023