



CURRICULUM VITÆ

IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

NOME: Mafalda Costa

DATA DE NASCIMENTO: 6 de outubro de 1995

NACIONALIDADE: Portuguesa

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Mestrado em **Higiene e Segurança no Trabalho** na Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, IPS (Em curso) – TSST nível VII.
- Licenciatura em **Engenharia do Ambiente** na Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, IPS (2018)
- Curso de Especialização Técnica em **Qualidade Ambiental** na Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, IPS (2015)

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

- **CAP de Técnico Superior de Segurança no Trabalho (TSST)** (Nível VII – Em curso);
- **Curso de Auditores e Gestores de Frota Move+** (8h teóricas), Lisboa, fevereiro de 2019

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- **Prevenção e combate a incêndios (4h)**, Bombeiros de Cacilhas, Almada, 2019.
- **Gestão de Resíduos Industriais (7h)**, APEMETA, Lisboa.
- **Trabalhos em Altura (8h)**, EnviEstudos SA, Almada, 2019
- **Verificação de Máquinas e Equipamentos de Trabalho (8h)**, EnviEstudos SA, Almada, 2019
- **Legislação e Avaliação da Conformidade Legal em Ambiente e Segurança (4h)**, EnviEstudos SA, Almada, 2019
- **First Certificate in English (FCE)** – Nível 7, Cambridge School, 2013-2015

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Desde janeiro de 2020:** Consultora da área de Ambiente, na EnviEstudos, S.A.
- **Desde abril de 2019:** Estágio Profissional em Consultoria da Qualidade e Ambiente, na EnviEstudos, S.A.

As suas funções incluem:

- Acompanhamento de um ou mais projetos de implementação das normas de gestão Ambiental e da Qualidade (NP EN ISO 14001 e NP EN ISO 9001), incluindo a vertente comercial Participação enquanto formando em ações de formação que a EnviEstudos ministrar no âmbito dos sistemas de gestão Ambiental e Qualidade, quer nos clientes que o(a) estagiário(a) acompanhar, quer as disponibilizadas no Plano de Formação da EnviEstudos disponível em <http://www.enviestudos.com/doc/formacao/planodeformacaoanual.pdf>;
- Acompanhamento de um ou mais projetos de auditorias internas no âmbito das normas de gestão Ambiental e da Qualidade (NP EN ISO 14001 e NP EN ISO 9001), incluindo a vertente comercial
- Acompanhamento de um processo de formação / sensibilização no âmbito de Qualidade, incluindo a vertente comercial;
- Acompanhamento de um processo de formação / sensibilização no âmbito do Ambiente, incluindo a vertente comercial;



- Aquisição de conhecimentos no âmbito de Estudos de Impacte Ambiental (EIA);
 - Aquisição de competências no âmbito de identificação e análise legislativa;
 - Aquisição de competências comerciais;
 - Entre outras atividades da área de Consultoria e Qualidade.
-
- **De março de 2018 a julho 2018:** *Estágio Curricular em Licenciamento Ambiental*, na Agência Portuguesa do Ambiente (APA).
As suas funções incluem:
 - Acompanhamento a aterros sanitários no âmbito de vistorias;
 - Análise dos relatórios ambientais anuais (RAA) submetidos no âmbito do Licenciamento Ambiental;
 - Emissão de pareceres técnicos aos operadores sobre os relatórios analisados;
 - Elaboração e proposta de um modelo único digital de RAA.
-
- **De abril de 201 a julho 2015:** *Estágio Curricular em Ambiente*, no Serviço de Utilização Comum dos Hospitais (SUCH).
As suas funções incluem:
 - Gestão de resíduos – acompanhamento a vistorias a hospitais para verificação e controlo da recolha e triagem de resíduos e formação na Gestão de Resíduos Hospitalares;
 - Segurança e controlo técnico - acompanhamento na recolha de microrganismos de superfícies e do ar para avaliação de condições de assepsia em blocos operatórios e lavandarias hospitalares, recolha de amostras de águas de consumo humano para análise da qualidade (Legionella);
 - Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho - análise de riscos e elaboração de uma Matriz MARAT de Identificação e Avaliação de Riscos.

**TRABALHOS DE CONSULTORIA / SEGURANÇA / FORMAÇÃO / AUDITÓRIAS****REALIZADOS OU EM CURSO:**

Empresa	Sector de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
OCP Portugal Farmácia Nacional	Comércio de produtos farmacêuticos	Validação de dados e submissão do MIRR2018	Abr 2019
SOMINCOR - Sociedade Mineira de Neves-Corvo, S.A.	Extração de minério	Relatório Ambiental Anual 2018 Relatório de Avaliação de Desempenho Ambiental 2018	Abr 2019
Fapajal Evo Factory, S.A.	Indústria de papel	EIA – Execução do descritor Recursos Hídricos	Abr 2019
Noctula, Unipessoal Lda	Consultoria	EIncA – Execução do descritor Recursos Hídricos e Socio-economia para Central Fotovoltaica Suigranja	Abr 2019
Belmar Spa & Beach Resort e Amendoeira Golf Resort	Hotelaria	Elaboração de Plano de Gestão de Resíduos (PGR) para o Belmar SPA & Beach Resort e Amendoeira Golf Resort - Apoio na execução	Abr 2019
Recivalongo	Aterro de resíduos	Estudo do Impacte da descarga de Águas residuais Tratadas em Meio Hídrico	Mai 2019
Jardim Zoológico de Lisboa	Segurança	Identificação de perigos e análise de riscos – acompanhamento	Mai 2019
SLEM	Formação	Elaborar Certificados da formação e elaboração do Dossier Técnico Pedagógico – apoio na execução	Mai 2019
CASCOVIDRO	Operador de gestão de resíduos	Licenciamento Ambiental das novas instalações	Mai 2019
Pragosa – Indústria Extrativa, S.A.	Empreiteiro	Aditamento ao Plano Ambiental de Recuperação Paisagística da Pedreira “Serra de Todo o Mundo”	Jun 2019
Prado Cartolinas da Lousã	Indústria de papel	Acompanhamento da Verificação PCIP (observador)	Jun 2019
ETSA Log	Indústria de Transformação de Sub-Produtos Animais	Identificação de perigos e análise de riscos – acompanhamento	Jul 2019
Renascimento	Operador de gestão de resíduos	Amostragem, análises e redação de relatório para Estudo de Contaminação dos Solo	Jul 2019
Growing Spring - Investimentos Imobiliários e Turísticos S.A. e SQ Advogados	Gabinete de advogados	Parecer ambiental do Projeto do Forte Novo e medidas de minimização de impactes ambientais (loteamento)	Ago 2019
Casa Sarmento, S.A.	Pecuária	Redação do Relatório de Monitorização no âmbito da DIA “Exploração Agropecuária da Herdade de Santo Isidro”	Ago 2019
Electrofer IV	Empresa de Tratamento de Superfícies de Peças Metálicas	Recolha e amostragem de solo, execução do relatório de contaminação de solos – apoio na execução Relatório Ambiental Anual 2018 de acordo com o novo modelo único digital de RAA da APA	Set 2019
Sibelco Portuguesa, Lda.	Exploração de Caulinos e Areias	Redação do Relatório de Monitorização no âmbito da DIA “Exploração de Caulinos e Areias no Areeiro da Quinta da Rosa”	Set 2019
De Heus – Nutrição Animal, S.A.	Agropecuária	Relatório Ambiental Anual 2018	Set 2019
Saica Pack Portugal, S.A.	Produção de Embalagens	Desenvolvimento de atividades de apoio no âmbito QAS, mais particularmente na área da segurança de máquinas e equipamentos de trabalho	Nov 2019
De Heus – Nutrição Animal, S.A.	Agropecuária	PRTR 2018	Nov 2019
Clínica Veterinária de Cascais	Clínica Veterinária	Validação de dados e submissão do MIRR2019	Jan 2020
Ingerpower	Rep. e Manut. de Máquinas		
Caterpillar	Manutenção de máquinas		
Tipografia Lobão	Empresa de Consultoria financeira		
Garagem Bernardino	Oficina de automóveis		
Amadeu Ferreira Silva, Lda	Empresa de fabrico e manutenção de elevadores		
Rexel	Comércio de material elétrico	Validação de dados e submissão do MIRR2019	Fev 2020



Empresa	Sector de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
Santa Casa da Misericórdia Seixal	Instituição de solidariedade		
Holon, S.A.	Comércio de produtos farmacêuticos		
OCP Portugal	Comércio de produtos farmacêuticos		
Santa Casa da Misericórdia Tabuaço	Instituição de solidariedade		
CASCOVIDRO	Gestão de resíduos	Licenciamento Ambiental das antigas instalações (renovação)	Em curso
Fabriques – Produtos Químicos, S.A.	Fábrica de produtos químicos	EIA - Execução dos descritores ruído, socio-economia, clima, qualidade do ar e recursos hídricos.	Em curso
Carmona	Gestão de resíduos	Plano de Desativação de duas instalações	Em curso
Gum Chemical Solutions, S.A.	Fábrica de resinas e derivados	EIA – Execução dos descritores socio-economia, clima, qualidade do ar, geologia e recursos hídricos.	Em curso
Soprema	Empresa de telas betuminosas	Estudo de cálculo da altura das chaminés	Em curso
QLS Services	Setor automóvel	Validação de dados e submissão do MIRR2019	Em curso
WeShare – Serviços de Gestão, S.A.	Empresa de Consultoria financeira	Validação de dados e submissão do MIRR2019	Em curso
Banco Best	Instituição bancária	Validação de dados e submissão do MIRR2019	Em curso
Atepelí - Ateliers De Ponte De Lima, S.A. / ENGEXPOR	Marroquinaria	Assessoria para obtenção do Licenciamento Industrial (Penafiel) – Tipo3	Em curso
Judite Maria Jesus Dias – Operações de Gestão de Resíduos	Operador de gestão de resíduos	Renovação e alteração do Alvará de Licença para a realização de Operações de Gestão de Resíduos	Em curso

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:

- Seminários:
 - Congresso Internacional de Turismo Ativo, Desporto, Natureza e Sustentabilidade (CITADNS'2018 Workshops e Conferências), Setúbal, abril de 2018;
 - Circular Economy - Virtuous Circle Tour in Portugal, Tivoli da Avenida da Liberdade, Lisboa, maio 2019;
 - O mundo do trabalho: passado e futuro – oportunidades e desafios em matéria de SST / O papel TSST (ACT), Setúbal, junho 2019;
 - A Circularidade no Sector da Construção - Boas práticas na gestão de RCD (Resíduos de Construção e Demolição), Lisboa, julho de 2019.
- Workshops:
 - Workshop “Pensamento do ciclo de vida, economia circular e ISO 14001”, CEFAMOL – Associação da Indústria de Moldes, Marinha Grande, junho 2019;
- Projetos:
 - KET4F-Gas – Projeto europeu co-financiado pelo Programa Interreg Sudoeste através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER), para a redução do impacto ambiental dos gases fluorados no espaço Sudoeste mediante tecnologias facilitadoras essenciais (TFEs).