



## **CURRICULUM VITÆ**

### **IDENTIFICAÇÃO PESSOAL**

**NOME:** Ana dos Santo Válega

**DATA DE NASCIMENTO:** 29 de agosto de 1993

**NACIONALIDADE:** Portuguesa

### **FORMAÇÃO ACADÉMICA**

- Pós-graduação de "**Sistemas Integrados de Gestão da Qualidade, Ambiente, Segurança**" no Instituto Superior de Engenharia do Porto (09/2019 - 07/2020).
- **Licenciatura em Engenharia do Ambiente** na Escola Superior de Agrária de Coimbra (09/2012 – 06/2016)

### **FORMAÇÃO ACADÉMICA**

- Certificação de Aptidão Profissional de **Técnico Superior de Segurança, Ambiente e Qualidade Nível VI**, emitida a 20 de janeiro de 2020 com o n.º 14432001ET6
- Certificação de **Aptidão Profissional de Formador**, emitida em 06 de outubro de 2019, como n.º F685682/2019

### **FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

- 1 hora: **Webinar: Burnout e Worklife Balance** - Médis 06/2022
- 1 hora: **Webinar: Bem-estar, Postura e Produtividade** - Fromageries Bel, 06/2022
- 8 horas: **Trabalhos Espaços Confinados** - Odysecur - Consultoria e Formação Ida, 05/2022
- 8 horas: **Trabalhos em Altura** - Odysecur - Consultoria e Formação Ida, 05/2022
- 1 hora: **Webinar: Como Lidar com Tempos Desafiantes** – Pulso, 05/2022
- 16 horas: **Gestão da Conciliação Norma EFR - XZ** – Formação, 04/2022
- 1 hora: **Formação GSTD (Go-See, Think, Do)** – Fromageries Bel, 03/2022
- 2 horas: **ARICA - Aparelho Respiratório Isolante de Circuito** – Arguifogo, 12/2021
- 8 horas: **Formação em Excel - Tabelas, Gráficos, Funções Avançadas (Nível Inicial)** – Fromageries Bel - 10/2021
- 1 hora: **SHIFT N-Managers** – 5P, 10/2021
- 8 horas: **Plataformas Elevatórias** – LTM, 11/2021
- 8 horas: **Comportamentos Seguros (Safety Manager)** - LTM, 07/2021
- 1 hora: **Como ser feliz no trabalho** – Médis, 06/2021
- 1 hora: **Webinar Corpo Ativo Lesões Zero** – Médis, 03/2021
- 12 horas: **Curso de socorrista – Renovação** – LTM, 12/2020



- 12 horas: **Safety Leadership - Dupont Sustainable Solution**, 09/2020
- 1 hora: **Fortaleça seu sistema de gestão de segurança do trabalho** - Dupont Sustainable Solution, 09/2020
- 1 hora e meia: **Implicações práticas do Regulamento Geral sobre a Proteção de dados (RGPD)** – Bugle, SA, 09/2020
- 8 horas: **Formação Visitas Comportamentais de Segurança** - Fromageries Bel, 07/2020
- 1 hora e meia: **Formação do sistema de deteção de incêndios e segurança** – Arguifogo, 06/2020
- 16 horas: **Migração ISO 45001 - Sistema de Gestão de Segurança e saúde na Gestão da Organização** - Qualdouro - Saúde e Turismo de Qualidade, 06/2020
- 2 horas: **Formação Norma ISO 45001 - Equipa Gestão** - Qualdouro - Saúde e Turismo de Qualidade, 05/2020
- 3 horas: **Webinares - IT Tools** - Fromageries Bel, 05/2020
- 1 hora: **Gestão de Risco nas Organizações** – SGS, 05/2020
- 1 hora: **A norma ISO 45001:2018 - Gestão SST** – SGS, 04/2020
- 1 hora: **Gestão da Qualidade - Norma ISO 9001:2015** – SGS, 04/2020
- 1 hora: **Primeiros Socorros Psicológicos** – Outcome, 04/2020
- 16 horas: **Segurança em Máquinas -DL 50/2005** – ISQ, 02/2020
- 8 horas: **Safety Pause - Stop, Think and Act** – Fromageries Bel, 02/2020
- 25 horas: **Primeiros Socorros** – Zona Verde – Consultoria e Estudos Avançados, LDA, 05/2019
- 24 horas: **PFMEA – Process Failure Mode and Effect Analysis** - IDT Consulting, 04/2019
- 25 horas: **Gestão de Projeto** - Zona Verde – Consultoria e Estudos Avançados, LDA, 06/2018

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Fevereiro de 2020 a outubro de 2022:** Health and Safety Specialist, Fromageries Bel Portugal.  
Funções:
  - Acompanhamento de todas as questões legais e respetivas monitorizações;
  - Implementação da ferramenta de segurança Lockout Tagout;
  - Formadora de questões relativas com Segurança;
  - Acompanhamento e Monitorização da ISO 45001 e respectivas auditorias;
  - Tratamento de todos os KPIs de Segurança;
  - Apoio na utilização de novas ferramentas digitais como: Aplicação de Folhas Amarelas e Intalex;
  - Elaboração de novas formas de cativar, incentivar e motivar no caminho dos 0 acidentes como vídeos, campanhas, newsletter, entre outros;
  - Dinamização de todas as atividades envolventes em prol da Segurança;
  - Identificação de perigos e avaliação de riscos;
  - Realização de simulacros de situações de emergência;
  - Investigação de acidentes de trabalho, primeiros socorros e quase-acidentes;
- **Março de 2022 a outubro de 2022:** Membro da Equipa Operacional EFR (Empresa Familiarmente Responsável), Fromageries Bel Portugal.



- **Março de 2019 a janeiro de 2020:** Técnica Qualidade, Ambiente e Segurança, ERT Têxtil.

Funções:

- Responsável pela Área de Ambiente e dinamização de todas as atividades envolventes;
- Acompanhamento e Monitorização da ISO 14001 e IATF 16949 e respectivas auditorias;
- Responsável pela gestão do Sistema de Gestão Documental;
- Suporte na área de Segurança;

- **Abril de 2017 a fevereiro de 2019:** Processo de Engenharia, ERT Têxtil.

Funções:

- Responsável pela elaboração de Dossiers de Fábriço (processos de fábriço, gamas de embalagem, gamas de controlo, fichas técnicas de produto e processo, amostras padrão e ajudas visuais);
- Dinamizadora/Moderadora de PFMEA's;
- Elaboração de Fluxogramas de Processo;
- Elaboração de Instruções de Trabalho de Processo e de Máquinas;
- Codificação dos documentos do Processo da Engenharia através do Sistema de Gestão Documental;
- ERP nos softwares da empresa e no software internacional IMDS (International Material Data System)

- **Janeiro de 2016 a junho de 2016:** Estagiária na Área de Consultadoria Ambiental, 2 Go Out Consulting.

Elaboração do projeto: Uma resposta às alterações climáticas – Soluções Baseadas na Naturez.