



## **CURRICULUM VITÆ**

### **IDENTIFICAÇÃO PESSOAL**

**NOME:** Ana Maria Pereira Cambão  
**DATA DE NASCIMENTO:** 20/06/1994  
**NACIONALIDADE:** Portuguesa

### **FORMAÇÃO ACADÉMICA**

- Licenciatura em **Saúde Ambiental** na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (2016)

### **CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL**

- Certificação de Título Profissional de **Técnico Superior de Segurança no Trabalho**, emitida a 28 de Setembro de 2016 com o n.º 09381609ET6.
- Certificação de Competências Pedagógicas para exercer a atividade de **Formador**, emitida em 07 de Novembro de 2016, com o n.º F649147/2016.

### **FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

- Quatro horas: **Prevenção de Riscos Laborais na Construção Civil**, Higimédica– Clínica de Medicina do Trabalho, Higiene e Segurança, Lda., 2019
- Oito horas: **Regulamento REACH –Enquadramento e Obrigações**, LAQRE- Engenharia E Desenvolvimento De Sistemas De Gestão, Lda., 2018
- Oito horas: **Seminário Diretiva Máquinas e Equipamentos de Trabalho, no âmbito da Campanha de Prevenção de Riscos Profissionais em Máquinas e Equipamentos de Trabalho**, ACT, 2016
- Oito horas: **Seminário de Encerramento da Campanha Europeia 2014/2015 “Gestão do stresse e dos riscos psicossociais no trabalho**, ACT, 2015
- Oito horas: **IV Encontro Ibérico “Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis: Promoção da Segurança e Saúde nas Empresas”**, Fundacion MAPFRE e ACT, 2014.



## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Desde Abril de 2020:** Consultora na área de Segurança no Trabalho, EnviEstudos, S.A.  
As funções incluem:
  - Prestação de serviços externos de segurança no trabalho;
  - Identificação de perigos e avaliação de riscos;
  - Elaboração de relatórios anuais da atividade dos serviços de SST;
  - Realização de simulacros de situações de emergência;
  - Realização de auditorias de segurança a estabelecimentos comerciais e industriais e elaboração dos respetivos relatórios;
  - Investigação de acidentes de trabalho;
  - Ações de formação e sensibilização na área da ST;
  - Medidas de Autoproteção.
  
- **Julho de 2018 a Abril de 2020:** Técnica Superior de Segurança e Higiene no Trabalho e HACCP no Grupo Acção Contínua- Saúde e Prevenção  
As funções incluíam:
  - Prestação de serviços externos de segurança no trabalho;
  - Identificação de perigos e avaliação de riscos;
  - Realização de auditorias de segurança a estabelecimentos comerciais, educativos, industriais (entre outros) e elaboração dos respetivos relatórios;
  - Desenvolvimento e realização de ações de formação e sensibilização na área da SST;
  - Avaliações dos níveis de ruído e iluminação e respetivos relatórios;
  - Realização de auditorias de higiene e segurança alimentar;
  - Realização de colheitas microbiológicas de produtos alimentares;
  - Realização de Planos de HACCP.
  
- **Fevereiro de 2018 a Maio de 2018:** Estágio LAQRE- Engenharia e Desenvolvimento de Sistemas de Gestão, Lda  
As funções incluíam: formação no sistema REACH, inserção de dados e execução de fichas de dados de segurança resumidas.
  
- **Fevereiro de 2016 a Junho de 2016:** Estágio Curricular em Saúde Ambiental na Unidade de Saúde Pública do Forte da Casa.  
As funções incluíam: vigilância sanitária da qualidade das águas, vigilância sanitária a unidades privadas de saúde, estabelecimentos comerciais, entre outros, elaboração de pareceres técnicos higio-sanitários de estabelecimentos comerciais, licenciamentos. Mapeamento de locais vulneráveis para proliferação de *legionella*.
  
- **Setembro de 2015 a Dezembro de 2015:** Estágio Curricular em Segurança e Higiene no Trabalho no Grupo Centralmed- Segurança e Saúde no Trabalho.  
As funções incluíam: avaliação de riscos nos locais de trabalho, elaboração de relatórios e pareceres técnicos, ações de sensibilização a colaboradores, avaliações dos níveis de ruído e iluminação, entre outros.



EnviEstudos, s.A.