

CURRICULUM VITÆ

IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

NOME: Sónia Isabel Costa **Morais**

DATA DE NASCIMENTO: 05/04/1987

NACIONALIDADE: Portuguesa

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Pós-Graduação em **Gestão e Avaliação de Projetos**, na **Católica Lisbon School of Business and Economics** (2021)
- Licenciatura pré-Bolonha em **Saúde Ambiental**, na **Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra** (2009)

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

- Certificação de Aptidão Profissional de **Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho**, emitida a 11 de Setembro de 2009 com o n.º 16200909EC5
- Certificação de Aptidão Profissional de **Formador**, emitida em 14 de junho de 2010, com o n.º EDF 537031/2010 DC

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Vinte e quatro horas: **Metodologias de Análise de Riscos Tecnológicos e Industriais**, ISQ, 2024
- Oito horas: **Gestão de Riscos - Perspetiva Prática no Âmbito da ISO 9001, 14001 e 45001**, EnviEstudos, 2021
- Quatro horas: **Prevenção e Extinção de Incêndios**, EnviEstudos, 2019
- Oito horas: **Eficácia nas Reuniões e Tomada de Decisões**, EnviEstudos, 2019
- Oito horas: **Desenvolvimento do Potencial Criativo Individual**, EnviEstudos, 2019
- Oito horas: **Felicidade e Bem-estar no Trabalho**, EnviEstudos, 2019
- Dezassex horas: **ISO 45001 – Nova Norma de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho**, SGS, 2019
- Três horas: **ISO 45001 e Segurança de Equipamentos de Trabalho – Decreto-Lei n.º 50/2005**, ANEME, 2019
- Sessenta horas: **E-Tutor: especialização pedagógica**, B-Training Consulting, 2019
- Oito horas: **Metodologias de Auditoria: Abordagem aos Requisitos da Norma OHSAS 18001:2007**, EnviEstudos, 2017
- Oito horas: **Segurança na Realização de Trabalhos em Altura**, EnviEstudos, 2016
- Oito horas: **Auditorias a Sistemas de Gestão – Metodologias**, EnviEstudos, 2016
- Oito horas: **Avaliação de Riscos Químicos: Metodologias e Monitorização**, EnviEstudos, 2015
- Dezassex horas: **Formação Comercial**, Wigestimulus Working Results, 2015
- Seis horas: **IVº Fórum Normalização da Segurança em Portugal**, APSEI, 2015
- Quatro horas: **Conferência de Lançamento da Campanha de apoio aos Técnicos de Segurança no Trabalho e Ambiente na Implementação do REACH pelos utilizadores a jusante**, ECHA, ACT, DGAE e IGAMAOT”; 2014



- Oito horas: **Prevenção e Primeiros Socorros**, EnviEstudos, 2014
- Dezasseis horas: **Directiva ATEX**, EnviEstudos, S.A., 2014
- Trinta e duas horas: **Directivas Máquinas e Equipamentos de Trabalho**, EnviEstudos, 2014
- Uma hora: **Avaliação de Riscos Psicossociais**, SGS, 2013
- Oito horas: **Verificação de Equipamentos de Trabalho**, EnviEstudos, 2013
- Quatro horas: **Transporte de Mercadorias Perigosas - ADR**, EnviEstudos, 2013
- Dez horas: **Utilização da ferramenta de gestão EcoGestor**, NETENVIRA, 2013
- Oito horas: **Directiva ATEX**, ITG, 2012
- Trinta horas: **Segurança na Construção Civil**, ESTeSL, 2012
- Oito horas: **Manutenção e Reparação Seguras**, Sintra, 2010
- Oito horas: **PHC – Conceitos Básicos de Utilização**, EnviEstudos, 2010
- Oito horas: **Avaliação de Riscos – Um passo para o controlo**, ESTeSC, 2008
- Oito horas: **I Seminário de Segurança e Saúde no Trabalho**, SEGURMET em parceria com a ACT”, 2008

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Desde dezembro de 2012:** Responsável pela Área de Segurança, Técnica Superior de Segurança e Saúde no Trabalho, Consultora e Formadora na ENVIESTUDOS, S.A.

As suas funções incluem:

- Coordenação de trabalhos e equipas;
- Gestão de projetos;
- Divulgação de serviços, elaboração e negociação de propostas;
- Prestação de serviços externos de segurança no trabalho;
- Consultoria na área de SST;
- Auditorias de conformidade legal;
- Auditorias a sistema de gestão da segurança e saúde no trabalho;
- Implementação/ Manutenção de sistemas de gestão da segurança e saúde no trabalho;
- Auditorias de segurança a estabelecimentos comerciais, de serviços e industriais;
- Avaliações de risco;
- Realização de ações de formação na área de SST;
- Análise de acidentes de trabalho;
- Estudos ATEX;
- Elaboração de medidas de autoproteção;
- Coordenação e realização de simulacros de situações de emergência;
- Apoio na implementação de requisitos SEVESO, segurança de máquinas e equipamentos de trabalho, REACH e CLP, entre outros;
- Participação na Comissão Técnica n.º 42, SC4 (ISO 45001).

- **De março de 2010 a dezembro de 2012:** Técnica Superior de Segurança e Higiene no Trabalho, Consultora e Formadora na ENVIESTUDOS, S.A.

As suas funções incluíam:

- Prestação de serviços externos de segurança no trabalho;
- Identificação de perigos e avaliação de riscos;
- Elaboração de relatórios anuais da actividade dos serviços de SST;
- Coordenação e realização de simulacros de situações de emergência;
- Realização de auditorias de segurança a estabelecimentos comerciais e industriais e elaboração dos respectivos relatórios;



- Desenvolvimento de ações de formação e sensibilização na área da ST;
 - Medidas de Autoproteção (Planos de Prevenção/Planos de Emergência Internos);
 - Elaboração de estudos de avaliação de risco ambiental.
- **Fevereiro de 2008 a julho de 2008:** Estágio Curricular em Saúde Ambiental no Centro de Saúde da Marinha Grande (Divisão de Saúde Pública).
As suas funções incluíam: vigilância sanitária da qualidade das águas, vigilância sanitária de estabelecimentos de restauração e bebidas, elaboração de pareceres técnicos higio-sanitários de estabelecimentos comerciais e industriais, licenciamentos, resolução de queixas de insalubridade, entre outros.
 - **Outubro de 2007 a fevereiro de 2008:** Estágio Curricular em Segurança e Higiene no Trabalho nos Hospitais da Universidade de Coimbra (Serviço de Medicina no Trabalho e Saúde do Pessoal).
As suas funções incluíam: avaliação de riscos nos locais de trabalho, elaboração de relatórios e pareceres técnicos, avaliações dos níveis de ruído e iluminação, entre outros.

TRABALHOS DE SEGURANÇA / FORMAÇÃO / CONSULTORIA:

Empresa	Setor de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
Saica Pack Marinha Grande	Produção de Embalagens	Revisão da Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos e adaptação a nova metodologia	De maio a junho 2024
Hitachi Energy	Engenharia e técnicas afins	Major Hazards Prevention Framework	Desde abril 2024
GALP Energia, S.A.	Energia	Coordenação e realização de simulacro de Emergência	Abril 2024
Almina – Minas do Alentejo	Mineira	Elaboração de instruções de trabalho resumo para suporte às atividades da Almina	De março a maio 2024
Lisnave – Estaleiros Navais, S.A.	Embarcações - reparação e manutenção	Revisão da Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos e adaptação a nova metodologia	Desde março 2024
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Apoio à manutenção do Sistema de Gestão Integrado de Ambiente e Segurança	De janeiro a abril 2024
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	3 Sessões de Formação "Perigos e Riscos do Posto de Trabalho" – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h / sessão	Dezembro 2023
Gelgurte – Indústrias Alimentares, Lda.	Indústria alimentar	Formação de SCIE e realização de simulacro de emergência	Dezembro 2023
Sugapack – Empacotamento Açúcares, Lda.	Embalamento de Açúcar	Participação em simulacro de emergência	Dezembro 2023
SEBOL – Comércio e Indústria de Sebo, S.A.	Indústria de Transformação de Subprodutos Animais	Formação ATEX (instalações de Loures)	Outubro 2023
EMBA – Comércio e Indústria de Embalagem, SA	Indústria Gráfica	Medidas de Autoproteção	De setembro a dezembro 2023
Sugapack – Empacotamento Açúcares, Lda.	Embalamento de Açúcar	Medidas de Autoproteção	De setembro a dezembro 2023
GALP Energia, S.A.	Energia	Medidas de Autoproteção (edifício ALLO)	De setembro 2023 a janeiro 2024
Grupo ETSA	Indústria de Transformação de Sub-Produtos Animais	Levantamento das necessidades de sinalização de segurança	De julho a setembro 2023
Almina – Minas do Alentejo	Mineira	Análise e identificação de melhorias de instruções de segurança para suporte às atividades da Almina	Junho e julho 2023
SEBOL – Comércio e Indústria de Sebo, S.A.	Indústria de Transformação de Subprodutos Animais	Manuais de Proteção Contra Explosões (ATEX) (instalações de Loures e de Coruche)	Maio 2023
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Apoio à manutenção do Sistema de Gestão Integrado de Ambiente e Segurança	De março a maio 2023
GALP Energia, S.A.	Energia	Prestação de serviços no âmbito da SST e SCIE	Desde fevereiro 2023
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	3 Sessões de Formação "Perigos e Riscos do Posto de Trabalho" – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h / sessão	Dezembro 2022



Empresa	Sector de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
Gelgurte – Indústrias Alimentares, Lda.	Indústria alimentar	Formação de SCIE e realização de simulacro de Emergência	Novembro 2022
ITS, SA	Indústria de Transformação de Subprodutos Animais	Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	Novembro 2022
Fusion Cell Évora, Unipessoal, Lda	Produção de eletricidade de origem eólica, geotérmica, solar e de origem n.e.; Fabricação de gases industriais	Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	Maio 2022
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Apoio à manutenção do Sistema de Gestão Integrado de Ambiente e Segurança	De março a julho 2022
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Revisão da Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos e adaptação a nova metodologia Elaboração de fichas de perigos e riscos	2022
Grupo Multipessoal	Vários	Apoio na prestação de serviços externos de segurança	Desde janeiro 2022
Gelgurte – Indústrias Alimentares, Lda.	Indústria alimentar	Realização de simulacro de Emergência	Dezembro 2021
Indorama Ventures Portugal	Indústria química	Coordenação de projeto de elaboração de conteúdos formativos na área da SST	Dezembro 2020
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Migração do sistema de gestão da segurança (ISO 45001)	De outubro a dezembro 2020
ANA – Aeroportos de Portugal, S.A.	Atividades Auxiliares dos Transportes Aéreos	Identificação e análise de requisitos legais Apoio na realização de Auditorias de Conformidade Legal	De setembro a dezembro 2020
Cimpor	Fabricação de cimento	Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	De julho 2020 a dezembro 2020
AMPER – Central Solar, S.A.	Produção de Eletricidade de Origem eólica, geotérmica e solar	Revisão de Medidas de Autoproteção	Maio 2020
Portway, Handling de Portugal, S.A.	Atividades Auxiliares dos Transportes Aéreos	Medidas de Autoproteção (instalações em 4 aeroportos – Porto, Lisboa, Faro e Madeira)	2019 e 2020
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	3 Sessões de Formação “Perigos e Riscos do Posto de Trabalho” – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h / sessão	Dezembro 2019
Jardim Zoológico e de Aclimação em Portugal, SA	Jardim Zoológico	4 Sessões de Formação “Segurança Contra Incêndio em Edifícios, 2h / sessão	Novembro 2019
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	6 Sessões de Formação “Perigos e Riscos do Posto de Trabalho”, 2h	Novembro 2019
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Elaboração de Plantas de Emergência	Outubro 2019
Termiso, Isolamentos e Instalações Especiais, Lda.	Outras instalações em construções	Medidas de Autoproteção	De novembro a março 2019
Saica Pack Lisboa e Marinha Grande	Produção de Embalagens	Coordenação do projeto de Verificação de Equipamentos de Trabalho (Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de fevereiro)	Junho 2019
Gelgurte – Indústrias Alimentares, Lda.	Indústria alimentar	Coordenação e realização de simulacro de Emergência	Maio 2019
Gelgurte – Indústrias Alimentares, Lda.	Indústria alimentar	1 Sessão de Formação “Medidas de Autoproteção”, 2h	Maio 2019
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Execução de serviços de apoio ao Sistema de Gestão da Segurança	Março e abril 2017
Gelgurte – Indústrias Alimentares, Lda.	Indústria alimentar	Apoio na Manutenção do Sistema de Gestão da Segurança	2019
Águas de Santo André, S.A.	Fornecimento de água, tratamento de águas residuais e gestão de resíduos	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde março 2019
Portway, Handling de Portugal, S.A.	Atividades Auxiliares dos Transportes Aéreos	Coordenação da Prestação de Serviços de Segurança no Trabalho (Aeroportos de Faro, Lisboa, Madeira e Porto)	Desde dezembro 2018
Grupo ETSA	Indústria de Transformação de Sub-Produtos Animais	Prestação de Serviços Externos de Segurança	Desde dezembro 2018
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Avaliação de Riscos Químicos	Outubro de 2017
ALMINA – Minas do Alentejo, S.A.	Empresa de extração de minério	1 Sessão de Formação “Medidas de Autoproteção”, 2h	Outubro 2017



Empresa	Setor de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
MAN Diesel & Turbo Portugal, Unipessoal, Lda.	Reparação e manutenção de máquinas e equipamentos	Avaliação de Riscos Psicossociais	Outubro 2017
RARI – Construções Metálicas, Engenharia, Projectos e Soluções Industriais, SA.	Fabricação de estruturas de construções metálicas	Coordenação e execução de Projetos de SCIE e Medidas de Autoproteção	Desde outubro 2017
PAPER PRIME S.A.	Fábrica de papel tissue	Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	De setembro 2017 a dezembro 2018
PAPER PRIME S.A.	Fábrica de papel tissue	Medidas de Autoproteção	De setembro 2017 a julho 2018
Autoneum Portugal, S.A.	Fabricação de Componentes e Acessórios para Veículos Automóveis	Realização de simulacro de emergência	Setembro de 2017
Somincor – Sociedade Mineira de Neves Corvo, S.A.	Exploração mineira	Avaliação da Conformidade REACH e CLP	De agosto a dezembro 2017
Carmona - Sociedade de Limpeza e Tratamento de Combustíveis, S.A.	Gestão de Resíduos	Avaliação de Riscos Psicossociais	Julho de 2017
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Plantas de Emergência	Abril 2017
ALMINA – Minas do Alentejo, S.A.	Empresa de extração de minério	Medidas de Autoproteção	De abril a julho 2017
Imprensa Nacional Casa da Moeda, S.A.	-	Estudo Ergonómico	Março de 2017
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Execução de serviços de apoio ao Sistema de Gestão da Segurança	Março e abril 2017
Kemi – Pine Rosins Portugal, S.A.	Fábrica de Resinosos e derivados	Licenciamento industrial – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	Março 2017
Gasprocar – Comércio de Combustíveis, S.A.	Comércio de combustíveis	1 Sessão de Formação “Medidas de Autoproteção”, 4h	Março 2017
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Avaliação de Riscos Psicossociais	De fevereiro a abril 2017
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Elaboração de Procedimentos Operativos em Segurança	De fevereiro a junho 2017
Alstom Portugal, S.A.	Metalomecânica	Elaboração de Medidas de Autoproteção	De fevereiro 2017 a janeiro 2018
Gasprocar – Comércio de Combustíveis, S.A.	Comércio de combustíveis	Assessoria no âmbito da Diretiva SEVESO Elaboração de Medidas de Autoproteção	De dezembro 2016 a fevereiro 2017
Jardim Zoológico e de Aclimação em Portugal, SA	Jardim Zoológico	Coordenação e realização de simulacros de emergência	Desde 2017
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	3 Sessões de Formação “Perigos e Riscos do Posto de Trabalho” – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h / sessão	Novembro 2016
Premier Tech Iberoto	Fabricação de outros artigos de plástico	Elaboração de Medidas de Autoproteção	Outubro 2016
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Elaboração do Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	De julho a setembro 2016
RARI – Construções Metálicas, Engenharia, Projectos e Soluções Industriais, SA.	Fabricação de estruturas de construções metálicas	Coordenação de Prestação de Serviços de TSSST em várias empreitadas da RARI, S.A. na Autoeuropa	De julho a setembro 2016
Autoneum Portugal, S.A.	Fabricação de Componentes e Acessórios para Veículos Automóveis	Revisão das Medidas de Autoproteção	De julho a setembro 2016
PepsiCo Portugal	Produção de produtos alimentares e bebidas	Plantas de Emergência	De julho a setembro 2016
Águas Públicas do Alentejo, S.A.	Distribuição de água	Elaboração de Medidas de Autoproteção (Edifício Sede)	Outubro e novembro 2015
Sugapack – Empacotamento Açúcares, Lda.	Embalamento de Açúcar	2 Sessões de Formação “Perigos e Riscos do Posto de Trabalho” – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h / sessão	Setembro 2015
ANA – Aeroportos de Portugal, S.A.	Atividades Auxiliares dos Transportes Aéreos	Coordenação da Prestação de Serviços de Ergonomia e Segurança no Trabalho EHST (Aeroportos de Faro, Lisboa, Madeira, Porto Santo e Porto)	De junho 2015 a dezembro 2018
<i>Título pessoal e individual</i>	-	1 Sessão de Formação “Medidas de Autoproteção 1ª e 2ª Categoria de Risco”, 8h	Junho 2015
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Instruções de consignação de 10 equipamentos de trabalho	De abril a julho 2015



Empresa	Sector de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Plantas de Emergência	Março 2015
EMBA – Comércio e Indústria de Embalagem, SA	Indústria Gráfica	2 Sessões de Formação "Perigos e Riscos do Posto de Trabalho" – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h / sessão	Março 2015
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	3 Sessões de Formação "Perigos e Riscos do Posto de Trabalho" – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h / sessão	Fevereiro 2015
4A Consultores, Lda.	Consultoria	Medidas de Autoproteção para uma empresa cliente do sector da construção e serviços	Janeiro 2015
Termolider, Lda.	Manutenção	Medidas de Autoproteção	Janeiro 2015
SGL – Corporate Facility Services, S.A.	Limpeza	Assessoria de Segurança	Desde janeiro 2015
Sugapack – Empacotamento Açúcares, Lda.	Embalamento de Açúcar	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde dezembro 2014
Jardim Zoológico e de Aclimação em Portugal, SA	Jardim Zoológico	13 Sessões de Formação "Segurança Contra Incêndio em Edifícios, 2h / sessão	De novembro 2014 a fevereiro 2015
AMAL – Construções Metálicas, S.A.	Fabricação de estruturas e componentes metálicos	Elaboração do Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	Outubro 2014
Resotrans – Recolha e Transporte de Resíduos Sólidos, Lda.	Operador de Resíduos	Medidas de Autoproteção	Outubro 2014
EPS20 Relog, Lda.	Operador de Resíduos	Medidas de Autoproteção	De outubro 2014 a dezembro 2015
Somincor – Sociedade Mineira de Neves Corvo, SA	Indústria Mineira	Definição e Caracterização dos Grupos de Exposição Similar	De agosto a dezembro 2014
Águas Públicas do Alentejo, S.A.	Distribuição de água	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde julho 2014
Multitipo – Artes Gráficas, Lda.	Actividades de preparação da impressão e de produtos media	Medidas de Autoproteção	De maio a dezembro 2014
Multitipo – Artes Gráficas, Lda.	Actividades de preparação da impressão e de produtos media	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde maio 2014
MAN Diesel & Turbo Portugal, Unipessoal, Lda.	Reparação e manutenção de máquinas e equipamentos	Medidas de Autoproteção	De maio a junho 2014
MAN Diesel & Turbo Portugal, Unipessoal, Lda.	Reparação e manutenção de máquinas e equipamentos	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde maio 2014
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	1 Sessão de Formação "Perigos e Riscos - Ergonomia" – Segurança e Saúde no Trabalho, 1h30min	Abril 2014
Recimicro – Reciclagem e Micronização de Plásticos, S.A.	Valorização de resíduos não metálicos	Elaboração do Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	De março a junho 2014
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Apoio na Verificação de 49 Equipamentos de Trabalho (Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de fevereiro)	Fevereiro 2014
Transportes Sul do Tejo	Transporte Interurbano em Autocarros	Apoio na Elaboração do Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	Janeiro 2014
4A Consultores, Lda.	Consultoria	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De janeiro 2014 a janeiro 2019
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	2 Sessões de Formação "Medidas de Autoproteção", 1h30 e 1h, respetivamente	Novembro 2013
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	2 Sessões de Formação "Medidas de Autoproteção", 2h / sessão	Novembro 2013
Abacus Property	Mediação e Consultoria Imobiliária	Medidas de Autoproteção	De outubro 2013 a maio 2014
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	3 Sessões de Formação "Acidentes de Trabalho e Situações Constatadas" – Segurança e Saúde no Trabalho, 1h30min / sessão	Outubro 2013
Escola Básica Elias Garcia (Agrupamento de Escolas Elias Garcia)	Estabelecimento de ensino	Medidas de Autoproteção	De outubro 2013 a junho 2014
Euroteste - Marketing e Opinião, S.A.	Agências de Publicidade	Apoio na realização do Estudo Ergonómico	De outubro 2013 a fevereiro 2014
Gum Chemical Solutions	Produção de Resinas	Licenciamento industrial – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	Setembro 2013



Empresa	Sector de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
Resibras – Companhia Portuguesa de Resinas para Abrasivos, SA	Produção de Resinas	Elaboração do Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	De setembro 2013 a janeiro 2014
PRAXAIR – Portugal Gases, S.A.	Gases Industriais	Apoio na elaboração de Projeto de Segurança Contra Incêndios das instalações de Vila Franca de Xira (Classificação da Categoria de Risco)	De setembro 2013 a dezembro 2013
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Coordenação e realização de simulacros de emergência	Desde 2013
Resibras – Companhia Portuguesa de Resinas para Abrasivos, SA	Produção de Resinas	Sensibilização sobre prevenção de acidentes com SMP e atuação em caso de derrame Coordenação e realização de simulacro de emergência	Abril 2013
ZCampo, Lda.	Jardinagem e de manutenção de espaços verdes	Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos dos Postos de Trabalho	Março 2013
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Coordenação e realização de simulacros de emergência	Desde 2013 (anual)
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Medidas de Autoproteção	Março 2013
Euro-Yser – Produtos Químicos, S.A.	Produção de Resinas e Derivados	Elaboração do Manual de Proteção Contra Explosões (ATEX)	De fevereiro 2013 a junho 2014
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde janeiro 2013
Gelgurte – Indústrias Alimentares, Lda.	Indústria Alimentar	Medidas de Autoproteção	De janeiro 2013 a dezembro 2014
Etermar – Engenharia e Construção S.A.	Engenharia hidráulica	Classificação da Categoria de Risco (Plano de Segurança Interno/Medidas de Autoproteção)	Janeiro 2013
RARI – Construções Metálicas, Engenharia, Projectos e Soluções Industriais, SA.	Fabricação de estruturas de construções metálicas	Medidas de Autoproteção para 5 Lotes	De janeiro 2013 a julho 2014
Jardim Zoológico e de Aclimação em Portugal, SA	Jardim Zoológico	15 Sessões de Formação “Perigos e Riscos do Posto de Trabalho” – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h / sessão	De novembro 2012 a fevereiro 2013
IOPLIS – Produtos Alimentares, Lda.	Distribuição de Produtos Alimentares	Medidas de Autoproteção para 7 instalações	De novembro 2012 a junho 2013
EMBA – Comércio e Indústria de Embalagem, SA	Indústria Gráfica	Coordenação e realização de simulacro de emergência	Novembro 2012 e novembro 2013
EMBA – Comércio e Indústria de Embalagem, SA	Indústria Gráfica	Formação “Medidas de Autoproteção”, 2h	Novembro 2012
Judite Maria Jesus Dias – Operações de Gestão de Resíduos, Lda.	Gestão de Resíduos	Formação “Medidas de Autoproteção”, 2h	Novembro 2012
Somincor – Sociedade Mineira de Neves Corvo, SA	Indústria Mineira	Elaboração e Desenvolvimento de Manuais de Procedimentos Operativos em Segurança	De setembro 2012 a setembro 2013
Benfica Estádio – Construção e Gestão de Estádios, S.A.	Gestão de instalações desportivas	Acompanhamento de segurança da obra de construção do Museu Cosme Damião	De julho a setembro 2012
Prolixo, Lda.	Operador de Resíduos	Medidas de Autoproteção	De julho 2012 a maio 2014
Autoneum Portugal, S.A.	Fabricação de Componentes e Acessórios para Veículos Automóveis	Medidas de Autoproteção	De julho 2012 a abril 2014
Euro-Yser – Produtos Químicos, S.A.	Produção de Resinas e Derivados	Medidas de Autoproteção	Desde junho 2012
Acciona Facility Services	Facility Management	Coordenação e realização de simulacro de emergência (2)	Junho 2012
ATECB – Les Ateliers de Cabeceiras de Basto, S.A.	Fabricação de Componentes de Calçado	Licenciamento industrial – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	Junho 2012
PPG Ibérica Sales & Services S.L. – Sucursal Portuguesa	Produção de Tintas para Indústria Automóvel	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde junho 2012
OM Pharma, S.A.	Fabricação de Medicamentos	Realização de Simulacro de Emergência	Maio 2012
Autoneum Portugal, Lda.	Fabricação de Componentes e Acessórios para Veículos Automóveis	Auditoria – Análise de Conformidade no Âmbito do Título de Exploração Industrial	Maio 2012



Empresa	Sector de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
Renascimento – Gestão e Reciclagem de Resíduos, Lda.	Gestão de Resíduos	Medidas de Autoproteção	Março e abril 2012
ATEPELI – Ateliers de Ponte de Lima, SA	Fabricação de Artigos em Pele	Verificação de equipamentos de Trabalho (Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de fevereiro)	Março e abril 2012
ATEPELI – Ateliers de Ponte de Lima, SA	Fabricação de Artigos em Pele	Medidas de Autoproteção	Fevereiro 2012
ATEPELI – Ateliers de Ponte de Lima, SA	Fabricação de Artigos em Pele	Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	De fevereiro a abril 2012
ATEPELI – Ateliers de Ponte de Lima, SA	Fabricação de Artigos em Pele	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De fevereiro 2012 a janeiro 2013
Cristalclima – Climatização Unipessoal, Lda.	Instalação de Climatização	Formação “Perigos e Riscos do Posto de Trabalho” – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h	Fevereiro 2012
EMBA – Comércio e Indústria de Embalagem, SA	Indústria Gráfica	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde janeiro 2012
Palmetal – Armazenagem e Serviços, S.A.	Armazenagem Indústria Automóvel	Medidas de Autoproteção	Janeiro 2012
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Medidas de Autoproteção	De outubro 2011 a dezembro 2012
Acciona Facility Services	Facility Management	Medidas de Autoproteção para 2 instalações	De outubro a março 2012
Acciona Facility Services	Facility Management	Formação “Perigos e Riscos do Posto de Trabalho” – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h	Outubro 2011
Acciona Facility Services	Facility Management	Verificação de Equipamentos de Trabalho (Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de fevereiro)	Outubro 2011
Cristalclima – Climatização Unipessoal, Lda.	Instalação de Climatização	Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos; Sensibilização	Outubro 2011
NuclearMed – Instituto de Medicina Nuclear	Medicina Nuclear	Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	Setembro 2011
Lusosider – Aços Planos, SA	Produção de Aço	Avaliação de Riscos Ambientais	De setembro 2011 a janeiro 2012
PPG – Revestimentos para Automóveis AEIE	Produção de Tintas para Indústria Automóvel	Coordenação e realização de Simulacro de Emergência	Setembro 2011, dezembro 2012, julho 2013
Resibras – Companhia Portuguesa de Resinas para Abrasivos, SA	Produção de Resinas	Formação “Perigos e Riscos do Posto de Trabalho” – Segurança e Saúde no Trabalho, 2h	Setembro 2011
Resibras – Companhia Portuguesa de Resinas para Abrasivos, SA	Produção de Resinas	Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	Setembro 2011
Resibras – Companhia Portuguesa de Resinas para Abrasivos, SA	Produção de Resinas	Avaliação de Riscos Ambientais	De setembro 2011 a fevereiro 2012
Sport Lisboa e Benfica – Futebol SAD	Actividades dos Clubes Desportivos	Prestação de Serviços Externos de Segurança e Higiene no Trabalho	De agosto 2011 a dezembro 2012
YGE - Yser Green Energy, SA	Produção de Peletes de Madeira	Licenciamento industrial – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	Agosto 2011
Jardim Zoológico e de Aclimação em Portugal, SA	Jardim Zoológico	Medidas de Autoproteção	De junho 2011 a abril 2014
PPG – Revestimentos para Automóveis AEIE	Produção de Tintas para Indústria Automóvel	Elaboração de fichas de Consignação de Equipamentos de Trabalho	De julho a setembro 2011
Judite Maria Jesus Dias – Operações de Gestão de Resíduos, Lda.	Gestão de Resíduos	Avaliação de Riscos Ambientais	De junho 2011 a setembro 2012
Judite Maria Jesus Dias – Operações de Gestão de Resíduos, Lda.	Gestão de Resíduos	Medidas de Autoproteção	De junho 2011 a agosto 2012
Manuel Barbosa e Filhos, Lda.	Indústria Gráfica	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde maio 2011
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde abril 2011
PPG – Revestimentos para Automóveis AEIE	Produção de tintas para Indústria Automóvel	Medidas de Autoproteção	Março e abril 2011
EMBA – Comércio e Indústria de Embalagem, SA	Indústria Gráfica	Medidas de Autoproteção	De março a outubro 2011
Konceptness – Business & Industry Solutions	Consultoria	Licenciamento industrial de indústria farmacêutica – Componente segurança no trabalho	Janeiro a março 2011
Gráfica, Lda.	Indústria Gráfica	Medidas de Autoproteção	Desde fevereiro 2011



Empresa	Sector de Atividade	Âmbito do Trabalho	Data
Somincor – Sociedade Mineira de Neves-Corvo, S.A.	Indústria Mineira	Elaboração de Plano de Segurança e Saúde (Decreto-Lei nº 324/95 de 29 de novembro)	Dezembro 2010
EDUCA – Empresa Municipal de Gestão e Manutenção de Equipamentos Educativos, E.E.M.	Empresa Municipal	Medidas de Autoproteção de dois Complexos Desportivos (Piscinas e Pavilhões)	De agosto a dezembro 2010
Quadrícor – Artes Gráficas, Lda.	Indústria Gráfica	Medidas de Autoproteção (Plano de Segurança Interno)	Outubro 2010
Copidata, SA	Indústria Gráfica	Medidas de Autoproteção	De outubro 2010 a março 2012
Tagus Gráfica, Lda.	Indústria Gráfica	Medidas de Autoproteção	Julho 2010
Oceanário de Lisboa	Oceanário	Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	Maio 2010
Acciona Facility Services	Facility Management	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De maio 2010 a junho 2016
PPG – Revestimentos para Automóveis AEIE	Produção de Tintas para Indústria Automóvel	Realização de Simulacro de Emergência	Abril 2010
PPG – Revestimentos para Automóveis AEIE	Produção de Tintas para Indústria Automóvel	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De abril 2010 a janeiro 2016
Fisiosol – Centro de Serviços Médicos e Fisioterapia, Lda.	Medicina de Reabilitação	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De março 2010 a maio 2012
Jardim Zoológico e de Aclimação em Portugal, SA	Jardim Zoológico	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	Desde março 2010
EDUCA – Empresa Municipal de Gestão e Manutenção de Equipamentos Educativos, E.E.M.	Empresa Municipal	4 Sessões de Formação “Ergonomia no Posto de Trabalho”, 2h / sessão	Julho 2010
EDUCA – Empresa Municipal de Gestão e Manutenção de Equipamentos Educativos, E.E.M.	Empresa Municipal	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De março a dezembro 2010
Aurpim – Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Miratejo	Ação Social	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De março de 2010 a março 2013
Edulab – Laboratório de Edulcorantes, Lda.	Fabricação de Produtos Alimentares	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De março 2010 a março 2012
Sucrame – Produtos Alimentares	Comércio de Produtos Alimentares	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De março 2010 a março 2012
Guimarães – Gabinete de Marcas e Patentes, Lda.	Registo de Marcas e Patentes	Prestação de Serviços Externos de Segurança no Trabalho	De março 2010 a janeiro 2015

AUDITORIAS REALIZADAS A SISTEMAS DE GESTÃO / AUDITORIAS DE CONFORMIDADE LEGAL:

Empresa	Sector de Atividade	Data	Duração	Auditoria	Coordenador	Entidade Auditora
BONDALTI CHEMICALS, S.A.	Fabricação de produtos químicos orgânicos de base	Junho 2024	1 dia	Avaliação de conformidade REACH	-	EnviEstudos
SGL – Corporate Facility Services, S.A.	Limpeza	Maio 2024	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Abril 2024	1 dia	Auditoria 1ª parte (ISO 45001)	Jorge Alves	EnviEstudos
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Março e abril 2024	3 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2024	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
BONDALTI CHEMICALS, S.A.	Fabricação de produtos químicos orgânicos de base	Outubro 2023	1 dia	Avaliação de conformidade REACH	-	EnviEstudos
SGL – Corporate Facility Services, S.A.	Limpeza	Maio 2023	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Abril 2023	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Abril 2023	1 dia	Auditoria 1ª parte (ISO 45001)	Jorge Alves	EnviEstudos



Empresa	Setor de Atividade	Data	Duração	Auditoria	Coordenador	Entidade Auditora
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2023	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2022	1 dia	Auditoria 1ª parte (ISO 45001)	Jorge Alves	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2022	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
Transwater, S.A.	Fabrico de tubos de betão pré-esforçado com alma de aço	Outubro 2020	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
Tetra Pak Tubex Portugal	Fabrico e comercialização de palhinhas e embalagens	Outubro 2020	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Junho 2020	1 dia	Auditoria 1ª parte (OHSAS 18001/ NP 4397)	Jorge Alves	EnviEstudos
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Março 2020	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2020	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
BONDALTI CHEMICALS, S.A.	Fabricação de produtos químicos orgânicos de base	Dezembro 2019	1 dia	Avaliação de conformidade REACH	-	EnviEstudos
Gelgurte – Indústrias Alimentares, Lda.	Indústria alimentar	Maio 2019	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
LUSOSIDER S.A.	Transformação e prestação de serviços no sector industrial siderúrgico	Maio 2019	4 dias	Observadora em Auditoria 1ª parte (ISO 45001)	Rui Cardoso	EnviEstudos
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Abril 2019	3 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2019	1 dia	Auditoria 1ª parte (OHSAS 18001/ NP 4397)	Carmen Lourenço	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2019	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
CUF – Riscos Químicos, S.A.	Fabricação de produtos químicos orgânicos de base	Dezembro 2017	1 dia	Avaliação de conformidade REACH	-	EnviEstudos
Sugapack – Empacotamento Açúcares, Lda.	Embalamento de Açúcar	Outubro 2017	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
Carmona - Sociedade de Limpeza e Tratamento de Combustíveis, S.A.	Gestão de Resíduos	Junho 2017	3 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
TEXSA Portugal, S.A.	Empresa de telas betuminosas	Junho 2017	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
EPDM - Empresa de Perfuração e Des. Mineiro, S.A.	Modelação e movimento de terras, subterrâneos e à superfície, perfuração de solos, sondagens e desenvolvimento de galerias subterrâneas. Engenharia de minas.	Março 2017	3 dias	Auditoria 1ª parte (OHSAS 18001/ NP 4397)	Jorge Alves	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2017	1 dia	Auditoria 1ª parte (OHSAS 18001/ NP 4397)	Jorge Alves	EnviEstudos



Empresa	Setor de Atividade	Data	Duração	Auditoria	Coordenador	Entidade Auditora
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Fevereiro 2017	3 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Fevereiro 2017	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
Tetra Pak Tubex Portugal	Fabrico e comercialização de palhinhas e embalagens	Outubro 2016	1 dia	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Julho 2015	3 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Março 2015	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Março 2014	3 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
SLEM – Sociedade Luso-Espanhola de Metais	Metalúrgica	Fevereiro 2014	2 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos
Saica Pack Lisboa	Produção de Embalagens	Fevereiro 2013	3 dias	Auditoria de Conformidade Legal de Segurança	-	EnviEstudos